

		<p><i>На какую захотим, Опоздавшим места нет.</i></p> <p>С последними словами дети отпускают руки и бегут занимать места в ракете. Те, кому не хватило места в ракетах, остаются на космодроме, а те, кто сидит в ракетах, поочередно рассказывают, где пролетают и что видят. После этого все снова встают в круг, и игра повторяется. Во время полета вместо рассказа об увиденном, детям предлагается выполнять различные упражнения, задания, связанные с выходом в космос.</p>
<p>Заключительная часть Игры малой подвижности</p>	<p>«Холодно - жарко»</p>	<p>«Замри» - ходьба в колонне по одному с остановкой на счёт «четыре»</p>

Раздел	3 неделя Тема «Земля и солнце»	4 неделя Тема «Здравствуй, Весна!»
	<p>Занятие 5 _____</p> <p>Занятие 6 _____</p>	<p>Занятие 7 _____</p> <p>Занятие 8 _____</p>
<p>Педагогические задачи</p>	<p>Закреплять умения выполнять основные виды движений осознанно, быстро и ловко, метать, лазать; учить выполнять выразительные движения в соответствии с музыкой; упражнять в равновесии, в прыжках в длину с места. Развивать внимание, умение действовать по сигналу, формировать навыки ориентировки в пространстве.</p>	
<p>Вводная часть (ходьба и бег)</p>	<p>Ходьба на носках руки вверх, на пятках, на внешнем своде стопы, в полуприседе, с выпадами, обычная ходьба; легкий бег, быстрый бег, бег спиной вперед; прыжки на двух ногах; Построение и ходьба парами в разном темпе.</p>	
<p>Основная часть Общеразвивающие упражнения</p>	<p>ОРУ с мячом большого размера</p>	<p>ОРУ без предметов</p>
<p>Основные виды движений (равновесие, прыжки, метание, лазание)</p>	<p>ОВД: Равновесие: ходьба по ребристой доске, по гимнастической скамейке с мешочком на голове (<i>высота скамейки 20 - 25 см</i>). Прыжки через веревку боком, в длину с места до ориентира (<i>расстояние от линии до ориентира 60 см</i>). Метание: бросание мяча от груди, из-за головы в баскетбольное кольцо с расстояния 1,5 - 2 м (<i>баскетбольное кольцо на высоте 1,5 м</i>). Лазание: пролезание прямо и боком в обруч (<i>обруч приподнят над полом на высоту 10 см</i>); лазание по гимнастической стенке.</p>	<p>ОВД: Равновесие: ходьба по ребристой доске, по гимнастической скамейке с мешочком на голове (<i>высота скамейки 20 - 25 см</i>). Прыжки через веревку боком, в длину с места до ориентира (<i>расстояние от линии до ориентира 60 см</i>). Метание: бросание мяча от груди, из-за головы в баскетбольное кольцо с расстояния 1,5 - 2 м (<i>баскетбольное кольцо на высоте 1,5 м</i>). Лазание: пролезание прямо и боком в обруч (<i>обруч приподнят над полом на высоту 10 см</i>); лазание по гимнастической стенке.</p>

<p>Подвижные игры</p>	<p>По местам! Играющие образуют круги. В центре каждого круга лежит предмет (мяч желтого - солнце и голубого цвета - земля). По сигналу все разбегаются по залу в разные стороны. На сигнал «По местам!» все играющие должны быстро встать в круг вокруг своего предмета (мяча). Выигрывают те ребята, которые первыми встали в круг.</p>	<p>«Выложи солнышко» - эстафета Каждому дают по флажку, напротив кладут обруч. По сигналу ребенок бежит к обручу, кладет около него флажок, возвращается и передает эстафету следующему (дотрагиваясь до него). В итоге флажки' располагаются вокруг обруча в виде солнечных лучей.</p>
<p>Заключительная часть Игры малой подвижности</p>	<p>«Земля, вода, воздух, огонь». Дети сидят в кругу, покачиваясь на мячиках. На сигнал: «Земля!»— опускают руки вниз; «Вода!»— вытягивают руки вперед; «Воздух!» — руки вверх; «Огонь!»— делают круговые движения прямыми руками.</p>	<p>«Тишина у пруда» Дети ходят по залу спокойным шагом и проговаривают слова: - Тишина у пруда, Не колышется вода. Не шумите камыши, Засыпайте малыши. На последние слова дети приседают и «засыпают». По сигналу воспитателя: «Ква – ква – ква» дети поднимаются и игра повторяется.</p>