

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2-я младшая группа дошкольного возраста (3 - 4 года)

АПРЕЛЬ

Раздел	1 неделя Тема «Что я знаю о себе»	2 неделя Тема «Игрушки»
	Занятие 1 _____ Занятие 2 _____	Занятие 3 _____ Занятие 4 _____
Педагогические задачи	Упражнять в ходьбе и беге, в прыжках, в метании, в лазании по наклонной лестнице; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке.	
Вводная часть (ходьба и бег)	Ходьба и бег с разворотом в противоположную сторону по сигналу инструктора, в рассыпную, ходьба в колонне по одному.	
Основная часть Общеразвивающие упражнения	ОРУ без предметов	ОРУ с платочком
Основные виды движений (равновесие, прыжки, метание, лазание)	ОВД: Равновесие: ходьба по скамейке (высота скамейки 15–20 см). Прыжки: из обруча в обруч на двух ногах. Метание: отбивание мяча о пол и ловля его двумя руками; перебрасывание мяча друг другу в парах (расстояние между детьми 1,5–2 м). Лазание: по наклонной лестнице вверх-вниз (на высоту 4 реек).	ОВД: Равновесие: ходьба по скамейке (высота скамейки 15–20 см). Прыжки: из обруча в обруч на двух ногах. Метание: отбивание мяча о пол и ловля его двумя руками; перебрасывание мяча друг другу в парах (расстояние между детьми 1,5–2 м). Лазание: по наклонной лестнице вверх-вниз (на высоту 4 реек).
Подвижные игры	«Найди свой домик»	«Мыши в кладовой»
Заключительная часть Игры малой подвижности	«Пройди тихо»	«Где спрятался мышонок»

АПРЕЛЬ

Раздел	3 неделя Тема «Космонавты»	4 неделя Тема «Весенняя песенка»
	Занятие 5 _____ Занятие 6 _____	Занятие 7 _____ Занятие 8 _____
Педагогические задачи	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом по кругу, в рассыпную, в ползании по скамейке на четвереньках. Закреплять умения бросать мяч вверх и ловить его, отбивать мяч о пол. Мягко приземляться при выполнении прыжка в длину с места. Учить перебрасывать мяч через веревку.	
Вводная часть (ходьба и бег)	Ходьба и бег по кругу, в рассыпную; ходьба на носках, на пятках, с одной стороны зала на другую, с приседанием.	
Основная часть Общеразвивающие упражнения	ОРУ с обручем	ОРУ с мячом
Основные виды движений (равновесие, прыжки, метание, лазание)	<p>ОВД: Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке со свободными движениями рук (высота скамейки 15–20 см). Прыжки: перепрыгивание через шнур (высота шнура над полом – 5 см). Метание: бросание мяча о пол и ловля его двумя руками; подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками; перебрасывание мяча через веревку с расстояния 1,5 м (высота веревки над полом – на уровне глаз детей). Лазание: ползание по скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени (высота скамейки 30 см, ширина – 20 см).</p>	<p>ОВД: Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке со свободными движениями рук (высота скамейки 15–20 см). Прыжки: перепрыгивание через шнур (высота шнура над полом – 5 см). Метание: бросание мяча о пол и ловля его двумя руками; подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками; перебрасывание мяча через веревку с расстояния 1,5 м (высота веревки над полом – на уровне глаз детей). Лазание: ползание по скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени (высота скамейки 30 см, ширина – 20 см).</p>
Подвижные игры	«Не опоздай»	«Найди свой цвет»
Заключительная часть Игры малой подвижности	«Кто тише»	«Поймай бабочку»