

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Охрана детского голоса

Голосовой аппарат ребенка отличается от голосового аппарата взрослого тем, что он очень хрупкий, нежный, непрерывно растет в соответствии с развитием всего организма. Голосовые связки тонкие, короткие. Требуется бережное и очень осторожное отношение к детскому голосу. Детям вредит громкое пение, крик, шепот, горячие и холодные напитки, пение на холодном воздухе.

Охрана детского голоса предусматривает правильно поставленное обучение пению. Этому способствует правильно подобранный музыкальный материал, соответствующий возрастным певческим возможностям детей. При пении следует сидеть или стоять ровно, не напрягать корпус и шею, петь естественным голосом, свободно дышать, открывать рот вертикально, не растягивая в ширину, во избежание крикливого звука.

Пение полезно!

- Пением можно вылечить заикание
- Пение развивает артикуляционный аппарат и дыхание
- насыщает организм кислородом



Несколько советов, как не навредить детскому голосу?

Прежде всего необходимо:

Учить детей говорить друг с другом спокойно, без напряжения и крика;

Оберегать детей от простудных заболеваний;

Во время холодной погоды дышать не ртом, а носом;

Не позволять пить холодную воду и есть мороженое в разгоряченном состоянии;

Как правильно петь?

1. Пойте не громко и не слишком высоко, без напряжения;
2. Пойте не долго, не очень быстро и не очень медленно;
3. При заболевании горла петь не рекомендуется;
4. Не желательно петь в раннее время, когда голос еще «спит»;
5. Перед пением для «разогрева» голосового аппарата используйте артикуляционные и дыхательные упражнения;
6. Не разрешайте детям петь на холоде в морозную и сырую погоду.