

Играем пальчиками УТИ - УТИ



Пальчиковая гимнастика



Играем пальчиками УТИ - УТИ



Пальчиковая гимнастика

Ученые, изучающие деятельность детского мозга и психику детей, отмечают большое стимулирующее значение функции руки. Исследования доказывают, что развитие мелкой моторики пальцев рук положительно сказывается на становлении детской речи. Тренировка пальцев рук совершенствует мозг, те его зоны, которые ответственны за речь.

Упражнения и игры:

«Сомни платочек» - предложить малышу одной рукой смять как можно сильнее носовой платочек (салфетку). Затем это же задание выполнить другой рукой.

«Рисуем пальчиками» - предложить порисовать пальчиками. Для этого приготовить краски, лист бумаги, салфетку. Пусть малыши рисуют всеми пальчиками по очереди правой и левой рукой. Интереснее будет, если вместе с ребёнком рисовать будете и вы.



Играем пальчиками УТИ - УТИ



«Мы играем на рояле» - (сидя за столом, кисти рук на столе.)

- Мы играем на рояле, посмотрите все на нас.

Ловко двигаются пальцы, играть научим мы и вас.
(Имитация игры на рояле)

«Веер» - (стоя или сидя.)

- Солнце светит очень ярко (помахать руками над головой.)

И ребятам очень жарко (погладить пальчиками рук свое лицо.)

Достаем красивый веер (согнуть руки в локтях, поднять ладошки перед лицом, пальцы на каждой руке раздвинуть.)

Пусть прохладую повеет (помахать руками на лицо.)

«Дождик» - сидя за столом, кисти рук лежат на столе.

- Дождик – дождик, ххватит лить, малых детушек мочить.
(Постукивать по поверхности стола подушечками пальцев обеих рук: сначала большим пальцем, потом указательным и т. д.)



Играем пальчиками

УТИ - УТИ



«Пальчики» - стоя, пальцы сжаты в кулаки.

- Раз- два- три- четыре- пять!

Вышли пальчики гулять. (Поочередно разогнуть все пальчики.)

Раз –два- три- четыре- пять!

В домик спрятались опять. (Поочередно согнуть все пальчики. Поднять руки и потрясти ими.)

Дыхательная гимнастика.

У малышей 2 -3 лет слабые дыхательные мышцы, поэтому дыхательные упражнения очень полезны.

Игровые упражнения:

«Греем руки» - стоя или сидя, руки согнуты в локтях, ладонками к лицу. Вдох. Длительный выдох на руки. (4 -5 р.)

«Рубим дрова» - стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены. Руки поднять вверх – вдох. Наклониться вперед (имитация рубки дров) – выдох. (3 р.)



Играем пальчиками

УТИ - УТИ



«Каша кипит» - сидя, одна рука лежит на животе, другая на груди. Втягивая живот и набирая воздух в легкие – вдох, опуская грудь и выпячивая живот – выдох, громко произнести: «Ф – ф – ф». (3 -4 р.)

«Часики идут» - стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены. Размахивая прямыми руками вперёд и назад произносить: «Тик – так». (8 -10 р.)

«Вырасти большой» - стоя прямо, ноги вместе. Поднять руки, хорошо потянуться, подняться на носки – вдох. Опустить руки, опуститься на всю ступню – выдох. Произнести: «У –х –х»

«Надуваем шар» - стоя, ладошки весте возле рта. Имитация надувания шара, ладошки при этом разводятся в стороны. (бр.)

