



Россия

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 370  
ул. Машиностроителей, 71, г. Екатеринбург, 620039  
тел.: 338-04-83, e-mail: mbdoy-370@mail.ru; <http://370.tvoysadik.ru>  
ОКПО 79127703, ОГРН 1056604937421, ИНН 6673134785 / КПП 668601001

## Программа семинара-практикума

«Развитие физических качеств у детей старшего дошкольного возраста по средствам подвижных и спортивных игр с элементами степ-аэробики».

**Цель:** теоретически и практически ознакомить инструкторов по физической культуре с методами работы по развитию физических качеств детей старшего дошкольного возраста посредством подвижных и спортивных игр с элементами степ – аэробики.

**Целевая аудитория:** педагоги, инструкторы по физической культуре ДОО

**Место проведения:** МБДОУ – детский сад № 370 г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 71; тел. 8 (343) 338-04-83

**Дата проведения:** 27 февраля 2020 г.

**Руководители:** Глазкова Виктория Дмитриевна, заместитель заведующего, Евдокимова Наталья Сергеевна, инструктор по физической культуре

**Квота:** 20 человек

Время проведения, место	Мероприятие	Ответственный
12.45 – 13.30 Фойе, 1 этаж	Встреча и регистрация	Хмыльнина Ольга Александровна, заведующий ДОО Глазкова Виктория Дмитриевна, заместитель заведующего
12.45-13.30 муз.зал, 2 этаж	Выставка буклетов с подвижными и спортивными играми с элементами степ-аэробики	Глазкова Виктория Дмитриевна, заместитель заведующего, Евдокимова Наталья Сергеевна, инструктор по физической культуре
13.30 – 13.40 муз.зал, 2 этаж	Приветствие участников. Информационное ознакомление с	Хмыльнина Ольга Александровна, заведующий ДОО,

	деятельностью ДОО	Глазкова Виктория Дмитриевна, заместитель заведующего
13.40 – 14.00	Содержательно-педагогические результаты внедрения степ - аэробики на занятиях по физической культуре в ДОО	Евдокимова Наталья Сергеевна, инструктор по физической культуре
14.00 – 14.30	Практикум «Возможности степ – платформы для организации подвижных и спортивных игр способствующих развитию физических качеств».	Глазкова Виктория Дмитриевна, заместитель заведующего; Евдокимова Наталья Сергеевна, инструктор по физической культуре.
14.30 – 14.40	Рефлексия результатов освоения опыта работы ДОО по развитию физических качеств у детей старшего дошкольного возраста	Евдокимова Наталья Сергеевна, инструктор по физической культуре.

На данном мероприятии мы обобщим опыт работы МБДОУ и поделимся своими наработками с педагогами, инструкторами по физической культуре. Работа будет строиться через непосредственное вовлечение педагогов в активную деятельность с применением различных методов и технологий.

К сожалению, уровень физического развития дошкольников не достаточно высок. Тенденция к увеличению детей с низким уровнем физического развития определила нашу работу. На решение данной проблемы была направлена профессиональная педагогическая деятельность, связанная с включением системы игр на занятиях. Игры занимают ведущее место в жизни дошкольников, положительно влияют на развитие физических качеств. С помощью игр развиваются ловкость, быстрота, сила и выносливость.

В качестве средства физического развития детей нами используется система игр. Новизна нашего семинара состоит в том, что мы объединили игровые технологии с технологией степ-аэробики в своей работе.